

# RITORNO A SCUOLA

VADEMECUM PER I GENITORI  
DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO PG FRASSATI

Settembre 2020

## CONTROLLI DA FARE A CASA

- Controlla la temperatura corporea di tua figlia/ tuo figlio ogni mattina. Se è superiore a 37,5°C non può andare a scuola.  
**Segna la temperatura di tuo figlio/a ogni giorno sul diario.**
- Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari.
- Se non è in buona salute non può andare a scuola
- Se ha avuto contatto con un caso di CoVid-19 non può andare a scuola. Seguite con scrupolo le indicazioni sulla quarantena

## FORNISCI I CONTATTI A SCUOLA

- Se non lo hai già fatto, avvisa la scuola in merito a quali persone contattare nel caso tua figlia/ tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro e ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto

## PRECAUZIONI DA PRENDERE

- Prima che tua figlia/ tuo figlio esca di casa per andare a scuola, oltre alla verifica sulla temperatura corporea, assicurati che abbia con sé la mascherina
- per la scuola primaria e secondaria fornisci un contenitore per riporre la mascherina quando questa non viene usata
- se si porta da casa da bere e/o da mangiare, assicurati che cibi e bevande siano riposti in un contenitore chiuso e facilmente identificabile
- nella scuola secondaria il cellulare sarà riposto spento nel cassetto della scrivania di classe. Sarà a disposizione il liquido igienizzante per le mani in aula ma assicurati che abbia con sé salviette igienizzanti per sanificare il cellulare

## QUANDO ACCOMPAGNI A SCUOLA TUO/TUA FIGLIO/A

- Preferibilmente non usare l'auto: camminare fa bene ad entrambi e non causa disordine e ingorghi ai varchi
- Ricorda che un solo genitore può accompagnare il/la figlio/a all'ingresso e questo è necessario per non creare assembramenti
- Sia all'ingresso che all'uscita rispetta il distanziamento, non è consentito entrare all'interno della scuola se non su appuntamento
- Indossa sempre la mascherina

## SE DEVI VENIRE IN SEGRETERIA

- Telefona prima a scuola e fissa un appuntamento
- Prima di uscire di casa misura la temperatura e assicurati che sia inferiore ai 37,5°C
- Entra a scuola dall'ingresso principale, leggi l'informativa e sanifica le mani
- Indossa sempre la mascherina
- Se hai dimenticato la mascherina a casa, avvisa un collaboratore scolastico, che te ne fornirà una.

## SE DEVI VENIRE A RITIRARE TUO/A FIGLIO/A

- Prima di uscire di casa misura la temperatura e assicurati che sia inferiore ai 37,5°C
- Entra a scuola dall'ingresso principale e sanifica le mani
- Indossa sempre la mascherina
- Se hai dimenticato la mascherina a casa, avvisa un collaboratore scolastico, che te ne fornirà una.
- Avverti i collaboratori scolastici, che avviseranno tua figlia/tuo figlio

# REGOLAMENTO DI ISTITUTO

- Consulta le nuove regole di comportamento approvate dal Consiglio di Istituto e che troverai pubblicate sul sito internet della scuola
- Ricordati che se tua figlia / tuo figlio viola quelle regole non rischia soltanto una sanzione disciplinare, ma aumenta anche la probabilità che il virus si diffonda tra i suoi amici e familiari e il personale scolastico



## FACCI SAPERE COME TI SENTI

- Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento di tua figlia / tuo figlio come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e di ansia. Fai attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia con preoccupazioni oltre misura.
- Parlane con gli insegnanti
- La scuola può dare una mano, tramite il servizio di ascolto della psicologa che verrà attivato non appena possibile.
- Non aver paura o vergogna di chiedere un colloquio.

## ASCOLTO E COLLABORAZIONE

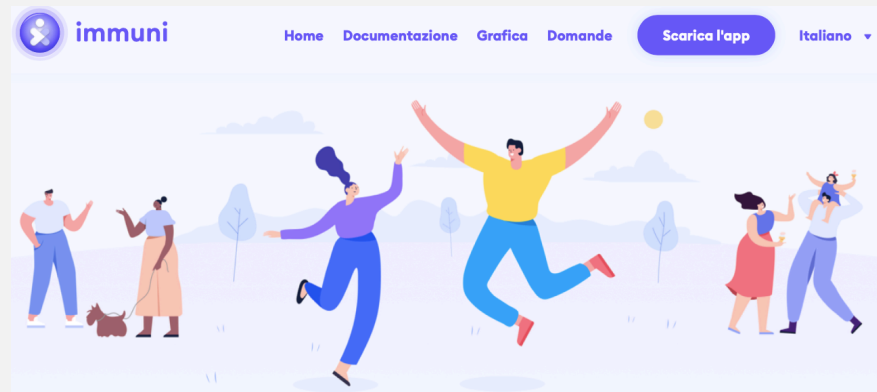
- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tua figlia / tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo a elaborare eventuali disagi
- Se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con la Dirigente Scolastica. Usa l'email istituzionale per chiedere un colloquio, anche online su Google Meet

## DA SCUOLA CHIAMANO PERCHÉ TUO/A FIGLIO/A HA I SINTOMI DEL COVID. CHE FARE? (I)

- Non farti prendere dal panico
- Organizzati per venire a prendere tua/o figlia/o il più presto possibile
- Indossa subito la mascherina
- A scuola, contatta subito i collaboratori scolastici e poi porta tua/o figlia/o a casa
- Contatta il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

# IL TRACCIAMENTO DEI DATI E' IMPORTANTE

- Valuta la possibilità di utilizzare e far utilizzare ai componenti della tua famiglia l'app **Immuni**, che permetterà di aiutare l'autorità sanitaria a tracciare e avvisare tutti i contatti in caso di contagio
- È importante individuare tutti i contatti per bloccare l'espansione dei focolai! Non sempre è possibile ricordarli o individuarli tutti, **l'App Immuni** serve a questo



## UN COMPAGNO E' STATO PORTATO A CASA COME SOSPETTO COVID. CHE FARE?

- Non farti prendere dal panico e rassicura tuo figlio/a
- Una volta acquisite le indicazioni dal Pediatra di Libera Scelta/MMG e dal Dipartimento di Prevenzione dell'ASL, la scuola fornirà indicazioni sui comportamenti da adottare nei giorni seguenti ( per i dettagli sulle procedure consulta il Regolamento COVID sul sito della scuola)